

# SOMMAIRE

INTRODUCTION

Va dans les bois, va..... 11

*Chamanisme et néo-chamanisme*

*Les femmes chamanes sont les descendantes de la Grande Déesse*

*Une spiritualité pour les femmes d'aujourd'hui*

*La voie chamanique, une initiation au féminin*

*L'intention de ce livre*

MAUD SÉJOURNANT

S'initier et vivre le chamanisme  
universel au quotidien..... 51

*Le féminin sacré au secours de la société occidentale*

*Entretien :*

*Retrouver son « pouvoir » avec les Maisons des Lunes  
et l'enseignement toltèque*

CLAIRE BARRÉ

Allier le charnel et le spirituel..... 83

*Un voyage dans le « monde d'en bas » avec son animal totem*

*Entretien :*

*Devenir chamane en répondant à l'appel de Sitting Bull*

LORENZA GARCIA

Créer et marcher dans la beauté..... 117

*Chanter et peindre en s'inspirant des Navajos*

*Entretien :*

*En quête d'harmonie avec Hozho,  
la voie de la beauté*

MYRIAM BEAUGENDRE

Prendre soin de l'âme et devenir Vivant ..... 153

FEMMES CHAMANES

*L'expérience de la diète de rose et la hutte de sudation*

*Entretien :*

*Soigner son cœur avec la médecine des plantes amazoniennes*

BRIGITTE PIETRZAK

Prier et s'unir à l'invisible..... 191

*Embrasser son chemin de vie grâce aux esprits*

*Entretien :*

*Trouver le sens de son service avec le chamanisme mongol*

SANDRA INGERMAN

Incarner la présence divine  
et rayonner sa lumière..... 223

*L'art de se transformer au féminin*

*Entretien :*

*Guérir, guider et rassembler avec le chamanisme*

CONCLUSION

Accoucher de soi..... 255

Remerciements ..... 263

Index ..... 267

À propos de l'autrice..... 278